

## **LA CARTA. Un ejercicio clínico para la elaboración literaria de la subjetividad y el re-encuentro con el trauma de abuso sexual infantil, en busca de la resiliencia**

Any Andreina De Lima Zacarias y Mayoira Josefina Flores de Pitre  
flores.mayoira@gmail.com  
Universidad Central de Venezuela  
Venezuela

### **Resumen**

Con el objetivo de conocer el trauma y la resiliencia en seis casos de adultos que fueron víctimas de abuso sexual infantil se realizó un estudio cualitativo en el que participaron cuatro hombres y dos mujeres entre 29 y 49 años, ubicados en Caracas. Las técnicas utilizadas fueron: observación clínica, entrevista cualitativa y se diseñó un ejercicio denominado La Carta. Para el procesamiento de los datos se emplearon los criterios clínicos pertinentes, contrastando, comprendiendo y analizando la información obtenida de cada sujeto con el fin de emitir una opinión clínica fundamentada en la experiencia subjetiva de cada sujeto y los datos obtenidos previamente. A manera de conclusión este estudio permitió evidenciar que la producción literaria desde el enfoque cualitativo es una técnica viable a nivel investigativo y terapéutico, razón por la cual resulta pertinente continuar con este tipo de experiencias metodológicas con el fin de corroborar que no solo cumple con una función terapéutica, sino que también es un instrumento válido de recolección de información que genera un mayor conocimiento acerca de las necesidades y sufrimiento del niño, lo cual resulta un aporte importante en cuanto a que posibilita el diseño e implementación de programas de intervención temprana y eficiente.

**Palabras clave:** abuso sexual infantil; trauma; elaboración literaria; resiliencia.

### **Abstract**

With the objective of knowing the trauma and resilience in six cases of adults who were victims of child sexual abuse, a qualitative study was conducted in which four men and two women between 29 and 49 years old, located in Caracas, participated. The techniques used were: clinical observation, qualitative interview and

an exercise called The Letter. For the processing of the data, the relevant clinical criteria were used, contrasting, understanding and analyzing the information obtained from each subject in order to issue a clinical opinion based on the subjective experience of each subject and the data previously obtained. As a conclusion, this study made possible to demonstrate that literary production from the qualitative approach is a viable technique at the research and therapeutic level, which is why it is pertinent to continue with this type of methodological experiences in order to corroborate that not only does it comply with a therapeutic function, but also is a valid instrument for gathering information that generates greater knowledge about the needs and suffering of the children, which is an important contribution in terms of enabling the design and implementation of early and efficient intervention programs.

**Keywords:** child sexual abuse; trauma; literary elaboration; resilience.

### **Introducción**

Durante la infancia son diversos los factores que pueden influir en el desarrollo, o no, de ciertas características en el individuo. Como parte del proceso de crecimiento, el niño se encuentra expuesto a vivenciar múltiples experiencias que pueden resultar traumáticas. Al respecto, Freud (1939) mencionaba, desde sus primeros escritos, el término trauma, llegando a definirlo como aquellas impresiones tempranas olvidadas, de naturaleza sexual, agresivas, que pueden ocasionar daños prematuros al Yo.

Estas experiencias traumáticas de índole sexual han estado presentes a lo largo de la historia de la humanidad, sin embargo, recientemente el índice de ocurrencia se ha incrementado de manera alarmante. Según el Informe mundial sobre la violencia contra los niños y niñas “150 millones de niñas y 73 millones de chicos menores de 18 años han experimentado relaciones sexuales forzadas u otras formas de violencia sexual con contacto físico en 2002” (Pinheiro, 2006). En Latinoamérica y el Caribe, se estima que alrededor de dos millones de niños son explotados sexualmente al año (Boletín IIN, OEA, 1998, c.p. Katsberg, s.f.). En Venezuela, aunque no se registran cifras oficiales, un estudio llevado a cabo por Villamediana (2017) para el Cecodap, basado en una revisión hemerográfica de 18.802 noticias, reveló que 9.807 niños fueron víctimas de diferentes tipos de violencia en el año 2016, de los cuales 335 casos hacían referencia a violencia sexual.

Dichos datos, junto a la creciente evidencia de sus repercusiones negativas, lo han convertido en un tema prioritario a nivel mundial, especialmente al considerar que sus efectos no solo incluyen la vida infantil, sino también la adulta, indistintamente de la edad de ocurrencia del abuso, ya que el síntoma puede transitar a lo largo del ciclo vital a través de las manifestaciones típicas de cada etapa evolutiva o, incluso, puede mantenerse asintomático y presentarse de manera tardía mucho tiempo después del abuso (Cantón & Cortés, 2015).

En la adultez, a pesar de que en la mayoría de las veces los síntomas suelen atenuarse, persisten ciertas manifestaciones conductuales y sexuales que se agravan en aquellos casos en los que el abuso no fue tratado a tiempo. No obstante, estas secuelas no se presentan de la misma manera, ya que es posible observar como en algunas personas, aun estando expuestos a situaciones similares de abuso sexual, logran sobreponerse e incluso, desarrollan capacidades y oicas que le permiten afrontar circunstancias difíciles, lo que se entiende como resiliencia.

Considerando todo lo expuesto, resulta pertinente adentrarse en la realidad que viven y vivieron las víctimas de abuso sexual infantil, lo que amerita un análisis que permita comprender y describir los factores que en ellos han propiciado la forma en que han llevado su vida, por lo que se plantea una investigación de enfoque cualitativo en la cual la recolección y el análisis de los datos ocurren de manera simultánea ya que éste suele ser un proceso dinámico y creativo.

Es por ello que, con el fin de explorar aspectos más vinculantes entre la resiliencia y el suceso traumático experimentado por los sujetos del estudio, se optó por solicitarles la elaboración de una carta a su “yo del pasado”. Las cartas son un tipo de narrativa que, según Cala (2016: 346): “pueden emplearse como recurso resiliente frente a situaciones difíciles (...) articulan los diversos significados del dilema, le asignan sentido propositivo a la situación y amplía el horizonte de referentes acerca de la identidad, la adversidad y reconstruir significados.”

En este sentido, los participantes debían escribir, de manera libre (sin límites en su extensión) al niño que fueron, sobre el evento traumático vivido, siendo lo más explicativos posible, promoviendo el contacto con las emociones y evitando la sensación de evaluación al llevarse a cabo a solas en un espacio privado.

## Objetivo General

- Conocer el trauma y la resiliencia en seis casos de adultos que fueron víctimas de abuso sexual infantil.

## Objetivos Específicos

- Explorar el trauma en seis casos de adultos que fueron víctimas de abuso sexual infantil a través de una entrevista cualitativa.
- Identificar la presencia o ausencia de rasgos resilientes en seis casos de adultos que fueron víctimas de abuso sexual infantil a través de sus narraciones en la elaboración de una carta abierta.

## Método

La presente investigación es de corte descriptivo y de enfoque cualitativo, lo cual permitió aproximarse a la realidad según lo expuesto desde sus propios actores. Se utilizó el ejercicio de La Carta con el fin de extraer y poner de manifiesto la valoración subjetiva de los participantes en relación a su percepción del padecimiento propio en otra etapa de su vida, pero desde una perspectiva actualizada; en este sentido, se emitió una opinión clínica obtenida mediante la interpretación de señales de angustia, depresión, ansiedad, culpa y rencor que mostraron los participantes del estudio. Finalmente, se procedió a la comprensión y el análisis del tema, a través de la integración de la información obtenida de la observación clínica y las entrevistas cualitativas realizadas a cada sujeto.

## Técnicas e instrumentos

- Observación clínica.
- Entrevista cualitativa.
- Ejercicio La Carta.

## Procedimiento

A través de diferentes fuentes se logró contactar con personas que habían sido víctimas de abuso sexual en la infancia. En un primer acercamiento, se les informó de manera individual a los participantes, sobre los objetivos del estudio, posteriormente, se procedió a firmar el consentimiento informado y se inició una fase de entrevistas de corte cualitativo, luego de haber recopilado toda la información

pertinente a cada caso, y a manera de cierre se procedió a llevar a cabo el ejercicio de La Carta, a través de las siguientes instrucciones:

1. *Cuando estés solo y tranquilo escribe una carta para el niño que fuiste en el pasado.*
2. *El ejercicio es que le escribas en relación al evento traumático, puede ser tan extenso como quieras y la idea es que plasmes allí lo que te gustaría decirle a ese niño en esas circunstancias.*
3. *Es recomendable que sean por lo menos unas tres páginas para que tengas la oportunidad de elaborar el pensamiento.*
4. *Las recomendaciones son:*
5. *Debes tener un momento a solas, sin más compromisos o pensamientos disruptivos.*
6. *Una vez iniciado el ejercicio no pares hasta concluir.*
7. *No des nada por sentado, es decir, tratar de ser lo suficientemente explicativo para que ese niño entienda lo que le estás queriendo transmitir.*
8. *Contacta con la emoción y no escribas como si estuvieras haciendo una tarea, ten en cuenta que es un ejercicio para que fluyas, no será evaluado, ni criticado.*
9. *Puedes expresarte con libertad tanto en contenido como en lenguaje.*
10. *Tomate el tiempo necesario.*

Finalmente, se procedió a describir, comprender y analizar la información obtenida de cada sujeto con el fin de emitir una opinión clínica.

## **Participantes**

La muestra se limitó a seis individuos, dos mujeres y cuatro hombres, residentes en el área metropolitana de Caracas, con edades comprendidas entre los 29 y 49 años, que habrían sido víctimas de abuso sexual en la infancia.

## **Integración de casos**

### **Participante 1 – Di.**

**Di.** Sujeto masculino de 29 años de edad. Es el mayor de cuatro hermanos, todos hijos de una relación legalmente constituida, padre obrero calificado y madre dedicada al hogar. Vive solo en un lugar alquilado desde hace tres años en la ciudad

de Caracas. Se desempeña como trabajador social en una fundación para niños desprotegidos, adicionalmente se encuentra realizando estudios a nivel de postgrado. En la actualidad no mantiene relación de pareja, sexualmente no está totalmente identificado con una preferencia sexual, ya que, a pesar de haber sostenido relaciones homosexuales y nunca haber intimado con una mujer, aspira casarse y conformar una familia.

### **Su relato...**

*“... la broma fue así, un día se va mi mamá y se lleva a los niños y yo me quede viendo la televisión... y él me dice –vamos para el otro cuarto a jugar al doctor, para examinarte– y ahí fue que empezó la broma... No recuerdo que edad tenía, no lo recuerdo, quizás si digo que tenía seis, probablemente no eran seis, probablemente era menos, no sé, pero yo estaba pequeño, mi primo si tenía catorce... después él se lo dijo al amigo. Con mi primo no fue tan traumático, o sea, que yo me acuerde que haya sido doloroso el momento... ¡no! Con el amigo de él que vivía al lado de mi casa sí, y esto sí es lo más incómodo de conversar, mi primo tenía 14 años pero no estaba tan desarrollado, en cambio el otro chamo sí, yo no sé si ese chamo tenía 16 años en ese momento, no sé, y yo recuerdo que él fue el que más me golpeó y eso eran golpes de verdad... porque si no me dejaba, se lo decía a mi papá, entonces como yo le tenía miedo a mi papá, y sabía que lo que estaba haciendo no era bueno porque la biblia me decía que eso estaba condenado... el episodio en principio, no fue tan traumático porque fue a manera de juego, el detalle fue lo que trajo eso en sí... que fue que se volvió una bola de nieve, mi primo se lo dijo a su amigo, después ese amigo se lo dijo a otro, a otro, a otro, a otro, ahí fue cuando empezó el desastre, no tanto el bullying, era más que todo la agresión, tenía que pagar o dejarme hacer cosas para callar o silenciar a la gente...”*

### **La carta**

*Para: Di. M.*

*De: Di. A. R. M.*

*Hola Di., ¿Cómo estás? Creo que no te esperabas esta carta. Soy Di., soy tú después de muchos años. No te asustes!! Sé que no es común pero voy a escribirte porque sé por las cosas que estás pasando. Te conozco hoy mejor que tú a esta edad. No te voy a acusar y mucho menos me aprovecharé de ti.*

*Perdóname pero no recuerdo cuántos años tienes ahorita, todavía tienes 7 o casi cumples los 8, si es así te vas a dar banquete con la torta que te va a hacer tía Le. son las mejores. Dile a mami que le diga a tía Le. que no le coloque cerezas, que más bien le haga un nevado de chicle y que sea de color azul :) ves? Te conozco mucho.*

*Di. te escribo tanto tiempo después porque creo que nunca tuve el valor de hacerlo. Quiero hablarte de todo lo que has pasado. Sí, de eso por lo que te quedas llorando en la casa, por lo que te quedas acostado en el mueble sin salir a jugar solo porque te da mucho miedo lo que todos los niños del barrio te dicen. No te enfades conmigo y por favor no llores.*

*Sé que te gusta ir a la Iglesia, allá compartes mucho con los ancianos de la congregación, supongo que aún papi y mami te dicen que mejor te construyen un cuarto en la iglesia. Pero... Di. te quiero decir algo que estoy seguro que a tu edad no lo ves así. No eres sucio, no eres malo y tampoco eres el culpable de nada, no te echas la culpa de esto porque no es así. Es verdad que tu primo Ch. te dijo que era por tu culpa y que si papi se entera te va a pegar con esa correa de cuero marrón que tanto miedo le tienes; sé también que todos los chamitos del barrio te dicen mariquito o te hacen burla cuando vas caminando pero déjame decirte que son unos idiotas, creen que porque se la pasan con tu vecino son la gran vaina.*

*No quiero que llores más, como me gustaría abrazarte y decirte que vales mucho, que serás un profesional y que conocerás a gente muy especial. No sé porque no tuve el valor de hablar, creo que hoy pudiera decir que soy totalmente feliz. Di. tú que aún puedes huye, pide ayuda, dile al pastor de la iglesia, dile a la maestra Ca. del colegio, dile a tía Ma., dile a mami, dile al Sr. Ch. pero por favor pide ayuda. No permitas que te sigan humillando, levántate, pelea, no hagas lo que te dicen porque sé que no lo quieres hacer, por favor no te calles, yo no estoy allí para defenderte pero con estas líneas te digo no estás solo. Lloro, grita, no te avergüences porque no eres un mariquito, no eres la mujercita del barrio. Di. te mando un gran abrazo, sé que estás llorando como yo lo estoy ahorita.*

### **Opinión clínica**

El ejercicio de La carta permitió evidenciar elementos discursivos relacionados con la oralidad, lo que indica dependencia y voracidad para llenar su vacío, también refiere sentimientos de miedo, culpa y vergüenza, con una percepción de

menosprecio y minusvalía que quizás crea merecer en el sentido que demuestra vulnerabilidad ante el agresor y la figura paterna del tipo “no valgo porque me pegan”. Resalta la alusión a conductas de aislamiento y llanto. Los rasgos resilientes en esta elaboración se reflejan en la expresión “*levántate, pelea, no hagas lo que te dicen (...) no eres un mariquito, no eres la mujercita del barrio*”. Lo que sugiere una elaboración del conflicto en la que ya no se siente vulnerable, Di., en la actualidad se reconoce en el pasado usando la frase “*vales mucho...*”.

## **Participante 2 – Ga.**

**Ga.** Sujeto masculino de 43 años de edad. Es el mayor de tres hermanos, nacidos de un mismo matrimonio. Sus padres se divorciaron cuando él era un adolescente, sin embargo, permanecieron viviendo juntos hasta que se independizó. Ambos padres son profesionales universitarios. A pesar de que Ga. posee un título universitario (abogado), se dedica a dirigir sus empresas en el área de publicidad. Vive solo en un apartamento que es de su propiedad. Actualmente mantiene en una relación homosexual estable.

### **Su relato...**

*“... sucedió básicamente cuando yo tenía entre seis o siete años, ya casi pisando los siete, fue un vecino, me doblaba la edad, tenía 15 años, era un muchacho ya desarrollado... estábamos en su casa jugando... y en ese momento, en el juego normal, sacó unas revistas de carácter pornográfico y me las comenzó a mostrar... a medida que yo las iba viendo él comenzó a desvestirme, empezó a tocarme y bueno ahí fue la primera vez, el primer momento del abuso; fue, me tocó, me bajó los pantalones, hizo una penetración... no sabía ni lo que me estaba pasando, llegué a mi casa adolorido, no le dije nada a mi mamá porque en ese mismo momento él me amenazó, me dijo que sí decía algo me iba a matar, me iba a caer a golpes... a mi mamá, a mi papá, entonces yo me quedé callado la boca, –aquí no ha pasado nada–... luego él empezó a tomar gusto por la situación y empezó a cazarme... para llegar a mi casa, tenía que pasar por frente de la suya... esperaba y –epa, ven acá–, y volvía a suceder... eso sucedió muchísimas veces y de muchísimas formas hasta que yo tenía 10 años que fue cuando dije, pasado cuatro años, –pues ya, mira, esto no va a parar nunca–, así que me pasé el suiche y me acostumbré a la situación, sin necesidad de traumas... empecé a que me*

*gustara, me dije a mi mismo –ya que no puedes contra él pues, un tipo, ya relájate y coopera–... después de los 10 años, no lo consideré más un abuso porque ya yo quería... y sucedió cómo hasta los 14 años... cuando ya adquiere una mayoría esa persona, tiene una novia, se da cuenta que eso no es lo que él quiere para su vida pues, y ahí termina, cesa el abuso por parte de él, que ya no era abuso...”*

### **Opinión clínica**

Llevar a cabo esta actividad implicó para este participante –Ga.– la deserción del estudio, lo que demostró –tal como lo reflejaron los otros instrumentos–, su imposibilidad de conectar con el sentimiento. Este ejercicio plantea la obligatoriedad de poner en palabras –de expresar– el sentir del trauma, pero ya no como un artificio discursivo de autoafirmación consciente sino como una experiencia introspectiva que le exigía tumbar las defensas maníacas, y con ello, el compromiso de evitar los procesos de intenso dolor y sufrimiento psíquico que estos descubrimientos implican, algo a lo que Ga. no estuvo dispuesto.

### **Participante 3 – Wi.**

**Wi.** Sujeto masculino de 49 años de edad. Tiene dos hermanas menores, la primera hija de su padrastro y una segunda que fue presentada por su madre pero que consanguíneamente es una prima; no conoció a su padre biológico porque éste falleció en un accidente automovilístico antes de cumplir su primer año de edad. Fue criado por su madre y su padrastro. Actualmente vive en la casa de su madre en un sector popular de Caracas. Logró graduarse de bachiller a pesar de la inestabilidad y las constantes mudanzas a las que tuvo que someterse. Es peluquero de profesión. No tiene una pareja estable.

### **Su relato...**

*“... fue con mi padrastro, al empezar la adolescencia intenté acercarme, o sea, yo me intenté acercar en cuestión de averiguar... mi curiosidad pues, y me acuerdo que le enseñé... yo tenía un poco de revistas... yo le enseñé por la cuestión de averiguar... En ese momento él se excitó, me estrujó el pene en la pierna y de ahí fuimos al cuarto, eso fue una especie de complicidad, qué es lo que yo ahora analizo, de que –yo te lo meto y tú me lo metes–. Y como te dije, terminamos desnudos y penetrados pues. De ahí se repitió casi un año, mi mamá estaba*

*hospitalizada, ella regresó, yo dejé... no seguí más, y él se metía, él iba en la madrugada a que yo le hiciera sexo oral. Después de esa última de sexo oral, hubo una discusión y mi mamá estaba presente... él le contó eso a mi mamá, de ahí fue que yo me fui a vivir con mis abuelos.”*

## **La Carta**

*A mi niño interno:*

*Mi querido niño interno, has pasado por momentos duros, muy duros, y solo, pero ya no lo estas más. Tu relación, desde que te acuerdas, no fue buena con tu padrastro, sentías que no te quería, que no te veía como un hijo sino que te veía como un estorbo en su matrimonio, en su vida, que él no era tu padre y que no quería serlo, pero estaba ahí y era la única persona que figuraba como tu padre, por lo cual, por tu curiosidad, te le acercaste y terminaste abusado. Más que lo verbal, que lo psicológico, fuiste abusado sexualmente, esa no era tu intención, terminar siendo objeto de abuso, y todo lo que implicó tratar de acercarte a él, cosa que en ese momento no lo veías como lo era, querías era un padre, no querías ser su puta, no fue tu culpa porque eres un niño y el adulto es él, el que tenía que protegerte, cuidarte, respetarte por el niño que eres tú y no lo hizo, te humilló, te destrozó parte de tu vida, parte de tu ser, y terminaste siendo culpable, cosa que no eres, no lo eres, pero eso fue lo que viviste y no entendías que fue lo que pasó y por qué pasó todo eso, te invadió la rabia, la ira, la frustración y soledad al ver y saber que fuiste abusado, de enfrentarlo sin poder hacer nada, de tener que verlo de nuevo y hasta cuidarlo porque le dio un cólico nefrítico, porque tenía que cuidar a mis hermanas obligado por tu madre, y después que viviéramos todos juntos, de nuevo, como si no pasó nada, sin poder decir nada, pero pasó, no le pudiste preguntar ¿por qué me hiciste daño?, ¿por qué de su odio?, ¿por qué destrozarte la vida, tu infancia, tu ser, tu humanidad?, ¿por qué?, simple, no te quería y su odio y que es un enfermo, porque no solo fuiste tú su víctima, es un aberrado, un enfermo, por cinco minutos de placer un adulto te perjudicó, te robó parte de tu vida, tu identidad, el crecer como persona, como ser humano, tu dignidad, la familia que debía protegerte, cuidarte, ¿por qué?, por odio a un ser que no se podía defender. Solo te digo mi niño, todo eso quedó atrás, en el pasado, la vida es vivir, no es perfecta y nada cambia el pasado, lo vivido, solo queda el recordar para no cometer los errores ni dañar a los*

*demás, que estás aquí para vivir a plenitud, seguir adelante, que disfrutarla a plenitud es tu vida.*

### **Opinión clínica**

Este ejercicio muestra cómo Wi. actualiza y maneja los afectos relacionados con la ira, la frustración y la soledad; en su discurso sobresale la alusión a La Falta –al buscar al padre que no tiene–, mostrando que existía una relación parental inadecuada en la que predominaron los sentimientos de rechazo y falta de reconocimiento; él realiza un acercamiento frontal y crudo a la experiencia traumática del abuso “... querías era un padre, no querías ser su puta...”, y describe lo ocurrido desde la posición de la víctima colocando la culpa afuera. También se evidenció que Wi. es ambivalente en el discurso, ya que asume lo ocurrido como un daño irreparable cargado de ira y frustración, y al mismo tiempo plantea una visión de vida optimista. Este discurso refleja falta de elaboración y mal manejo de las emociones, con pocos elementos resilientes.

### **Participante 4 – Wa.**

**Wa.** Sujeto masculino de 39 años de edad. Es el menor de cuatro hermanos. Sus padres fueron inmigrantes que se establecieron en la ciudad de Caracas cuatro años antes de su nacimiento. Su padre regresa a su país de origen cuando Wa. cumplió los 14 años de edad. La decisión de su padre es significada por Wa. como un abandono. Actualmente vive en la casa natal junto a su madre. Es graduado universitario y se desempeña como bibliotecólogo y profesor universitario. Se identifica con una preferencia del tipo homosexual. Considera que nunca ha tenido una relación estable por lo que se mantiene soltero.

### **Su relato...**

*“... como mi mamá trabajaba todo el día, de lunes a viernes, y mi papá también trabajaba... a veces me dejaban solo... llegaba y me quedaba estudiando yo solo... había un vecino que hoy es primo, es familia de mi cuñado... él estaba en cuarto, quinto año... mi mamá hablaba con él y con la mamá para que viniera ayudarme... hubo un momento que de repente... no fue abuso de que me obligó, sino que... me agarraba la mano y la ponía en su pene... –mira, esto tiene leche condensada–... no me penetró... no lograba... pero él me trataba muy niño, o sea, muy infantil, –mira la*

*chupeta—... —esto tiene leche condensada—... me supo llevar... entonces —mira no hables con tu papá— no era amenaza... pero debe ser que me gustó... eso pasó muchas veces, no sé cuántas... él me tocaba, se ponía atrás, se me ponía atrás, erecto con el short puesto, por supuesto, hacia atrás, hacía movimientos... escondido... Pero entonces sí, tenía ese temor que mi mamá se enterara, ¿entiendes?, que nos viera, porque me iban a pegar... hubo un momento en que... mi mamá tenía una joya... y se fue perdiendo eso, entonces mi mamá dijo —mira tiene que ser J.—... mi mamá bajó, yo bajé con ella como para ser testigo... yo tenía tanto miedo porque yo pensaba que ahí se iba a saber todo lo que él había hecho... pero ojo, tenía consentimiento porque él no me obligó... pero en ese momento sí tenía mucho miedo que mi mamá se enterara porque yo sabía que era malo, ¿sabes? Cuando bajamos a su casa mi mamá lo enfrentó... nunca volvió a la casa, pero en ese momento yo tenía mucho miedo —va a decir lo que pasó, se van a enterar y ¿qué me va a pasar?—, pero no, pasó el tiempo, más nunca fue y ya...”*

## **La Carta**

### *Carta al Wa. niño*

*Hola Wa., me alegra poder escribirte esta carta para expresarte mi apoyo y mis afectos hacia ti, un niño tan vivo, inteligente, querido en tu familia y en tu entorno, a pesar de ser de bajos recursos tuviste un hogar cálido, lleno de afectos, de valores. Sé por lo que pasaste y me duele mucho que tu niñez no haya sido distinta, de otra manera, que hayas tenido mejores cuidados, tus padres y hermanos trabajaban y te dejaban solo, siendo un niño, pero te sabías cuidar, has sido muy responsable, inteligente, estudioso, dedicado a tus estudios, haciendo tus tareas y te premiaban saliendo a jugar con tus amiguitos, aunque si desobedecías el horario pues tu mamá te regañaba. Gracias a Dios nadie te ha obligado a estudiar porque tú mismo has estado motivado a estudiar, a salir adelante, sabías que tenías que ser alguien en la vida, dar lo que recibes, tener una profesión, cumplir tus sueños, tener un hogar, formar una hermosa familia, que tus hijos algún día sepan el gran hombre que vas a ser cuando seas grande y que ellos te vean como un gran ejemplo a seguir, sé que los apoyarás y serás su columna así como tu mamá lo ha sido contigo, que te ha apoyado en todo porque quiere verte bien, verte realizado, algo que ella ni tu papá ni tus hermanos pudieron realizar, tener una profesión porque simplemente la vida no les dio la oportunidad, todos tuvieron que trabajar desde muy pequeños para poder*

*salir adelante, se vinieron desde Portugal a Caracas hace 43 años a buscar sueños, y lograron establecerse en Caracas, donde naciste 4 años después, fuiste y eres una de sus mayores alegrías, tener otro hijo y saber que tendrás un gran futuro y que mientras crecías iban viendo el maravilloso ser que la vida y Dios les dio la oportunidad de tener, a pesar de las necesidades del momento, pero han salido adelante y más por darte lo mejor que podían ofrecerte. No sabes los esfuerzos que han realizado por darte lo poco pero lo suficiente para formarte como un niño de bien para darte la base de que seas un hombre feliz, exitoso, echado para adelante, y saben que lo lograrás, ellos se sienten tan feliz y orgullosos de que saliste un niño capaz y con ganas de vivir, por eso te has dedicado a tus estudios, a ayudar en el hogar, que le dedicas tiempo a tus estudios y a tu desarrollo emocional de tu edad, ver televisión, tus comiquitas que tanto te gustan, de salir a jugar con tus vecinos, primos, disfrutas interrelacionarte con esos niños de tu edad con quienes disfrutas mucho jugar, divertirte, a pesar de que tienes pocos juguetes, ningún video juego, eres alegre con lo que tienes, te conformas, no pides más a tus padres porque sabes la situación y estás conforme, pero feliz por el hogar en el que vives.*

*No todo en la vida es color de rosa, tus padres y hermanos con tal de verte feliz y bien descuidaron en parte tus cuidados porque tenían que trabajar y confiaron en ti que te quedaras solo porque simplemente sabían que no ibas a hacer cosas negativas sino que después de la escuela regresarías solo y derecho a casa, a comer y hacer tus tareas, a pesar de que a veces te portabas mal, a veces no hacías caso, te quedabas más tiempo jugando y te regañaban, te castigaban y hasta te pegaban, muy pocas veces unas palmadas, con la chola o la correa, aprendías la lección y seguías cumpliendo tus deberes en el hogar y en la escuela. Sin embargo, te sentías solo, llegar a casa y no ver a nadie, te dejaban el plato con el almuerzo para que comieras y luego te ponías a hacer tus tareas, para más tarde poder salir a jugar con tus vecinitos a la ere, el escondite, policía y ladrón, pisé, trompo, metras, dominó, patineta, etc.; sé que disfrutabas esos momentos, y cuando llegaba tu mamá de su trabajo después de las 6pm, la veías bajarse de la camioneta en la parada y como te alegrabas luego de todo un día sin verla, pero que sabías que tenía que salir a trabajar para poder darte tus lujos, lujos que aunque eran pocos, eran lo suficiente para ser feliz en tu hogar, comprarte tu ropita, tus uniformes, tus útiles escolares, tus helados, tus chucherías que tanto te gustaban (por eso estás*

así gordito). Como te quiere la gente, tus vecinos, tu familia, tus maestras, tus compañeros de clases.

Tu papá a pesar que también trabajaba pues él tenía una actitud terca y le pegaba sus loqueras, y cada cierto tiempo se iba a Portugal por meses dejando el hogar sin planificar, sin dinero y muchas veces sin despedirse, poniendo más peso sobre tu mamá para poder mantener la casa, y sobre todo, para seguir apoyándote. Ver a tu mamá trabajar día a día, noche a noche, sin parar ni descansar, el poco tiempo que le quedaba era para ti. Gracias a Dios tus padres tuvieron una excelente formación en su hogar, unos valores y educación de hogar increíbles y eso te lo han pasado a ti, y no les has fallado, has sabido recibir esa cultura, la has internalizado y la has aflorado. Sí te hizo mucha falta tu papá, estoy seguro que si él hubiera actuado de otra manera tu vida podría haber sido distinta, si hubiera cumplido mejor su rol de padre, esposo, cabeza de hogar, no le importó dejarlos y haberse ido, sin saber que eso te marcaría, que tan distinto sería ahora, tu familia se hubieran mudado, quien sabe que tantas cosas hubieran pasado distinto y otras no, quizás, no se sabe, pero sé que seguirías en el camino del bien, siempre hacia adelante.

Sabes, hay algo que me da pena decírtelo o recordártelo, aquellos momentos en los que estabas solo, a tus 8 años, y tus padres confiaron en aquel vecino para ir a tu casa y ayudarte con tus tareas, porque a veces necesitabas ayuda, porque ninguno en tu casa había estudiado, y pues ese vecino, Ju. mayor que tú, te doblaba la edad, aprovechándose de tu inocencia te comenzó a tocar, te tomaba tus manos y te hacía hacer cosas indebidas, te manejaba muy bien, de manera muy sutil, infantil, con un lenguaje que te dominaba, pues hiciste cosas que no querías pero quizás en el fondo te gustaba, y luego te daba mucho miedo porque sabías que eran cosas malas, te daba pánico que alguien se enterara de lo sucedido, que participaste en un acto no normal para tu edad. Fueron varias veces, no sé cuántas, no sé si te gustaba y te dejabas llevar o sentías tanto temor y simplemente Ju. te envolvía en su juego, y más adelante pues terminó, él ya no fue más a tu casa y te liberaste de esa pesadilla, pero que sería la base para un cambio en tu vida, algo que te marcaría tu destino, tu desarrollo normal como hombre, ser gay, pero que lo supiste ocultar, sabiendo el temor de si alguien se llegara a enterar, pero seguiste con fortaleza tu vida, pero más adelante llegaría el momento de enfrentar tus miedos, porque no tendrías una familia, unos hijos a quien ver crecer, a ayudarles hacer sus tareas, a jugar, un hogar donde formarte como esposo y como papá, sino que fuiste tío a muy

*temprana edad, a los 10 años, y seguiste creciendo con tus sobrinos, Li. y Wil., y a pesar de ser de cierta manera contemporáneos contigo, pues convivías y compartías excelentemente con ellas. Sé que te daba miedo salir a la calle sin sentirte culpable y no querías verle la cara a Ju., pero que con el pasar del tiempo fuiste tomando tu vida normal sin afectar tu normal desarrollo, lo afrontaste y seguiste tu vida. No culpaste a tus padres de lo sucedido, porque fueron las circunstancias, aunque sé que lo quisiste enterrar y olvidar, pero olvidar es difícil pero sí saberlo llevar y saber vivir con eso.*

*Quiero decirte que a pesar de que has pasado por tantas cosas fuertes, no haber tenido todo lo que deseabas, fuiste conforme y te has formado como tal, como un niño y adolescente para llegar a ser un hombre de bien, con una profesión y una vida hecha. Sé que cuando eras pequeño le decías a tu mamá que te ibas a casar joven para formar una familia, que querías ser médico, específicamente ser un gineco-obstetra, y tu mamá decía sonriéndote, que ibas a ser un médico de mujeres. Que alegrías ha tenido tu mamá contigo, tu mamá ha sido el pilar fundamental en tu vida, a ella le debes lo que tú eres y lo que vas a ser más adelante, estoy seguro que le vas a dar muchas alegrías, sé lo que ella no pudo ser, hacer lo que ella no pudo hacer, dale el regalo de estar orgullosa de ti, de lo que eres y de lo que puedes ser, no hay mejor regalo, en el día de las Madres, en su cumpleaños y en Navidad que solo tu existencia, lo orgullosa de saber verte realizado en la vida. Y tú, Wa., no te sientas triste y solo, que Dios, la Virgen y los ángeles siempre han estado contigo, apoyándote, cuidándote, velando por ti, sabes, naciste para dar muchas alegrías, para ser ese rayito de luz en la oscuridad de muchas personas, sea en el entorno que estés y estarás marcarás vidas y dejarás huellas, lucha por tus sueños, por hacerte feliz a ti mismo, no dejes que los demás y la maldad decaigan tus sueños, tu fortaleza, tus ganas de vivir en esta vida algo amarga, pero que con tu dulzura harás brillar con tu luz propia tu vida, la de tus seres queridos y la de los demás. Lucha, persevera, sueña que sé que lograrás cumplir tus sueños, lo que es para ti será, tarde o temprano, el tiempo de Dios es perfecto, y él te tiene preparado algo muy especial en tu vida. Por favor nunca culpes a tus padres por lo sucedido, y no dejes que nada ni nadie decaiga tus sueños ni decolore tus esperanzas, lucha y sigue el norte, que estoy seguro llegarás lejos.*

*Un gran e inmenso abrazo de alguien que te quiere demasiado y te apoyará y estará contigo hasta el final.*

## Opinión clínica

Esta elaboración discursiva refleja la postergación del tema principal –el ASI–, lo que alude a una intención inconsciente de adornar la experiencia traumática enfocándose en aspectos gratificantes. Llama la atención los continuos y reiterados señalamientos que muestran una visión positiva de sí mismo, lo que sugiere dos interpretaciones, la primera vinculada con un mecanismo de defensa de autoafirmación, y la segunda, con una visión distorsionada –falta de integración de elementos positivos y negativos en un ser total–. Wa. señaló aspectos vinculados al trauma que demuestran dependencia, vulnerabilidad, sumisión y sentimientos de soledad; también se refirió a la Falta y al Surpeyó mostrando rasgos narcisistas del tipo “... aunque no tenías lo suficiente... lograste, supiste, pudiste, obtuviste...”. Se evidenció una percepción ambivalente de las figuras parentales y la identificación secundaria con la figura materna.

## Participante 5 – Da.

**Da.** Sujeto femenino de 37 años de edad. Es la segunda de tres hijas nacidas en una relación legalmente constituida. Sus padres se separaron cuando ella tenía nueve años, situación que las obligó a trasladarse a Caracas, siendo recibidas en la casa de su abuela materna, ubicada en un sector popular, donde reside actualmente. Da. se graduó de TSU en administración, se desempeña como secretaria y está próxima a graduarse de licenciada en administración. Se casó a la edad de 22 años por su embarazo. De esta unión tuvo dos hijas, sin embargo, se divorció luego del nacimiento de su segunda hija. Actualmente se encuentra soltera

## Su relato...

*“... empezó un día en la noche, yo estaba vestida con un jumper moradito que me encantaba y estábamos solos en la cocina y él me estaba haciendo algo en el zapato, pero no me recuerdo que era exactamente, no sé si era apretándome las trenzas o haciéndome algo en el zapato, no recuerdo bien... ahí él empezó a tocarme, entonces claro, yo me extrañé, yo no entendía que sucedía... hasta este momento no te sé ni siquiera explicar que sentí... si fue miedo, terror o asombro, no sé... iba pasando el tiempo... yo empecé bachillerato a los 13 años... eso duró como hasta los 15... él me buscaba muchísimo, siempre me llegaba por la espalda y me tocaba... él me seducía... me decía que yo le gustaba, que él me estaba enseñando*

*—es que yo te estoy enseñando a ser mujer—... realmente nunca me amenazó de que no se lo dijera a nadie... yo lo masturbaba, él me movía la mano y me decía... llegó un momento que yo no sé, me da como pena decirlo, pero eso me empezó a gustar, pero me daba miedo porque él era el esposo de mi tía... yo decía —pero ¿será que gusta de mí?—... sabes, yo tenía como esa confusión, me acuerdo que hubo varias oportunidades que yo me dejaba y lo disfrutaba, pero llegó un momento... una vez en la sala... él me masturbaba y ese día pasó eso, y yo ahí como que caí en cuenta que eso no estaba bien, ese día él me llevó la mano a su pene y bueno, yo se lo tocaba y todo eso, y él se ponía, pero ese día él acabó y ahí fue cuando yo entendí que no, que eso no estaba bien...”*

### **La carta**

*Para: Da. niña*

*De: Da. adulta*

*Hola niña linda espero te encuentres bien, te escribo después de largo tiempo de no saber de ti. Quiero decirte que eres un ser muy especial llena de mucha fuerza, valentía, amor, dulzura, cariñosa y amable, a pesar de las situaciones difíciles que has vivido tu sonrisa no se ha apagado.*

*Sé que te dolió pasar por ese momento sola, no te lo merecías, pero sabes estoy orgullosa de ti, porque para una niña de 13 años no es fácil superar una violación y abuso, y tú lo superaste. Tú superaste el miedo, la culpa, la rabia, la decepción y la tristeza, a pesar que no lo dijiste, lo guardaste en lo profundo de tu ser, guardaste ese recuerdo para no hacerle daño a tu mamá, creyendo que tú eras la culpable de todo y sintiendo que el mundo se te venía encima, tú seguiste adelante valientemente, viviendo y viendo a diario a ese hombre que decía quererte, tú creciste, te formaste.*

*Mi niña linda estoy orgullosa de ti, porque eres parte de mi vida y tú me has dado la fuerza para seguir adelante. Gracias por demostrarme que estabas luchando por una vida mejor.*

*Quiero que sepas que tú no eres culpable de nada, lo que sucedió no fue tú culpa, se sobrentiende que los adultos nos deben cuidar cuando niños y no dañarnos. Y tú no fuiste la causante de nada malo, al contrario fuiste la víctima de esa situación.*

*Hoy me doy cuenta de lo valiente que fuiste y sabiendo que a lo mejor no te creerían callaste y buscaste sanar sola y eso merece un aplauso, bravo por creer que la vida*

*es más que un momento difícil y seguiste amando, creciendo, soñando, luchando por sacar adelante a esa niña que eres.*

*Toda mi vida te la debo a ti ¿sabes por qué? Porque tú tenías en tus manos dos alternativas, una la de la vida y otra la de la muerte, la muerte física o la muerte espiritual. Pero tú escogiste la vida, creyendo en Dios, creyendo en ti misma, creyendo en que el amor todo lo puede sanar.*

*Son tantas cosas que hoy te puedo decir, mi corazón late muy fuerte por tanto amor que estoy sintiendo por ti, por recordar que tú eres parte de mi ser y que realmente nunca he estado sola, tu siempre has estado amándome, ayudándome, gritándome que la vida es bella y que no es bueno vivir triste y sufriendo por algo que pasó hace tanto tiempo, y que me hice daño haciéndome la víctima de adulta, cuando de niña fui tan fuerte.*

*Gracias vale, eres tan importante para mí, eres mi guerrera y valiente niña.*

*Hoy ya todo pasó y si no hubiese sido por tu fuerza, hoy no estuviera aquí, escribiendo esta corta carta, pero quiero pedirte perdón por olvidarme de ti, te pido perdón por pensar que tú eras la culpable de todo aquello que sucedió, hoy ya entiendo que no fue así y quería que tú lo supieras.*

*Quiero que sepas que ya no estás solas porque ahora estamos juntas para lo que salga, a vivir, a cumplir esos sueños juntas, que aún hay mucho por hacer mi niña bella.*

*Gracias por tanto y por todo.*

*Te amo. Da.*

### **Opinión clínica**

La carta de Da. muestra una actitud resiliente pero con presencia de aspectos depresivos, su composición tiende hacia el polo de la tristeza, la gratitud y la superación sacrificada; describe a su Yo del pasado como una niña con muchas capacidades –llena de fuerza, valentía, amor, dulzura, cariñosa y amable–, que superó –el miedo, la culpa, la rabia, la decepción y la tristeza–, pero trae el tema de la culpa y la soledad, mencionando que prefirió acallar su sufrimiento para no hacerle daño a la madre, se muestra agradecida con ese otro ser –que es ella misma–, por haber logrado superar esa experiencia, lo que justifica mediante la intervención de una deidad, esto sugiere su incapacidad para tomar responsabilidad en los sucesos de su vida.

## Participante 6 – Ru.

**Ru.** Sujeto femenino de 39 años de edad, que nació de una relación de noviazgo que tuvo su madre durante un año y la cual terminó cuando ella apenas tenía un mes de nacida. Convivió con su madre en Caracas hasta los 3 años y luego fue trasladada a la ciudad de Mérida donde estuvo a cargo de su abuela materna hasta la edad de los 11 años; su regreso con la madre a la ciudad de Caracas coincide con el nacimiento de su hermana, producto de una nueva relación de la madre. Permanece en ese hogar hasta los 21 años, cuando logra independizarse. Vive sola en una casa propia. Es licenciada en Aduana, cuenta con varios postgrados. Hace pocos años fundó una empresa propia, la cual está liquidando para dedicarse a dictar cursos de crecimiento personal. No tiene pareja.

### Su relato...

*“... a los siete años fui objeto de abuso por parte de un tío político, esposo de una tía materna, pasó una vez... me quedé en la casa de esa tía... luego que ella se fue, él se cambió de cama, se pasó para mi cama, se acostó y empezó a tocarme y ya, hasta que colocó su pene en mi vagina y listo... roce nada más, sentí que algo malo estaba pasando, que yo era la culpable, me sentía cochina, tenía mucho miedo y no entendía lo que estaba pasando... sensación de suciedad, sentimiento de culpa y miedo, que no valgo, después él me amenazó, me dijo que yo no podía hablar de eso porque él iba a matar o le iba hacer algo a mi tía, yo le creí... Haciendo trabajo de crecimiento personal obtuve un recuerdo hace un tiempo atrás donde hubo otro abuso, pero tengo son como destellos... lo olvidé, yo bloqueé eso como que si nunca había pasado... estaría yo muy pequeña, como de cinco años o más pequeña que eso, vino una persona que vendía cosas y yo le abrí la puerta de la casa y lo que recuerdo es que yo le abrí la puerta y él se cercioró que no había nadie en la casa, me subió en una silla y me bajó la pantaleta, eso es lo que yo recuerdo... luego, a la edad de 11 años... mi padrastro comienza a abusar de mí desde los 11 hasta los 15... tampoco fui capaz de expresarlo, de defenderme, de decir nada... En las noches, cuando dormía... él entraba al cuarto, me tocaba y se masturbaba mientras se suponía que yo estaba dormida, claro, yo me hacía la dormida, sabía lo que estaba pasando pero por dentro estaba muerta del miedo... eso duró hasta los 15 años que tuve mi primer novio y le conté lo que estaba pasando... y entonces hubo así como aquel apoyo, –no te dejes, eso no puede pasar– y al poco tiempo*

*pasó que un día, haciendo una tarea, mi padrastro comenzó a masturbarse al lado mío y ese día si grité porque ese día no estaba durmiendo... y le dije de todo, ahí mi mamá salió del cuarto donde estaba y nada, le dije que ya yo estaba cansada que él estaba acostumbrado a hacer eso, que ya yo no aguantaba más y no sé qué y nada, ellos discutieron y se molestaron, duraron molestos como tres meses y ya, después como que si no pasó nada, ya ese fue todo el cuento.”*

## **La Carta**

*Caracas 21 de abril de 2017*

*Hola J., estoy muy contenta por escribirte el día de hoy, lo tomo como un espacio de tiempo especial para las dos, ya que como recordarás yo duré mucho tiempo distanciada de ti sin darme cuenta, y hoy día, pues agradezco haber despertado y haber detenido la distracción en la que vivía, para volver a lo esencial, a lo real, a ti y me siento feliz de que juntas salimos de esa sensación de vacío y soledad que durante años nos caracterizó y hoy para mi representa un encuentro particular, algo fuera de la rutina, es como una salida al mejor restaurant de la ciudad para compartir una buena comida y conversar sobre nosotras.*

*Hoy es un día para mirar al pasado, para recordar experiencias que por alguna razón del universo debemos tocar nuevamente, hoy te miro cuando tenías 7 años, cuando ocurrió la situación de abuso con Ra. el que era esposo de la tía Gr. y me parece un poco raro y hasta sorprendente que nos estés con miedo, triste, sola desolada, ni llorando en un rincón por ser víctima de alguien o de una situación, veo que ya sabes que yo resolví lo ocurrido y que más nunca te dejare sola ni desprotegida, que lo que pasó solo fue producto de no saber cómo defenderte, de haber creído que eras una víctima, que no valías nada, que no le tenías confianza a nadie y creíste estar sola en aquel momento, y que por no saber y no haber hablado, pues repetiste la historia años más tarde con el esposo de mi mamá, allí decidiste soportar años de miedo, de dolor, angustia, desvelo, sufrimiento, hasta aquel día que explotaste y te defendiste, finalmente pudimos ver como ese hecho marcó un antes y un después, recuerdas que antes de ese hecho cualquier hombre en la calle era capaz de tocarme, ese día fue maravilloso porque pusiste fin a una cadena de situaciones que parecían no tener límite y todo fue producto de una decisión desde adentro, de decir desde las tripas Basta, Ya No Más, y así fue como por arte de magia ese tipo de eventos no pasaron más en la vida. Hoy puedo ver que todos los*

*sucesos de abuso son parte de mi familia, una invitación a sanar nuestros orígenes y para ti Je. representó una fuente de aprendizaje muy importante, porque gracias a todo eso es que hoy soy lo que soy, y sé que no hay nada de que culpar... a nada ni a nadie, porque todos éramos ignorantes jugando todos el mismo juego sin saberlo, que desde mis entrañas sé que nadie puede atacarme, ni dañarme, que no soy el cuerpo y mejor aún hoy mi historia (nuestra historia) es un fiel testimonio de lo que puede generar nuestra mente, nuestros patrones de pensamiento, nuestras creencias, nuestro sentir y que basta solo con un poco de información y la firme decisión de querer vivir y experimentar cosas maravillosas para que sea así.*

*Hoy no me queda más que agradecerte, por tanta paciencia y aguante para quedarte allí inmóvil esperando que yo viniera a rescatarte, gracias por enseñarme que el dolor, el miedo, la soledad, la tristeza, la angustia, la rabia, solo trae más de lo mismo y que no es necesario andar reproduciendo esas emociones sin conciencia, porque no resuelven nada.*

*Pareciera una locura que hoy tú y yo estemos tranquilas, en paz frente a lo ocurrido. Quien iba a decirlo? Me siento súper feliz de tenerte en mi vida, gracias a ti, a tu fortaleza, bondad, disciplina, constancia, fe y amor me ayudaste a salir adelante y ser quien soy ahora. Eres la niña que más amo en el mundo y siempre estaremos juntas haciendo un gran equipo y disfrutando de los placeres de la vida, sobre todo de los que más nos gusta como comer helados, andar en moto, disfrutar de la naturaleza, los animales y ahora el regalo más grandioso que jamás habíamos recibido que es el que nuestros padres están pendientes de nosotras y nos muestran el amor que siempre anhelamos experimentar, así que sin lugar a dudas obramos el milagro mi amada Je. y frente a eso solo queda agradecer y seguir reproduciendo este bienestar al mundo entero.*

*Con mucho agradecimiento y amor infinito estamos en contacto, Ru.*

### **Opinión clínica**

Esta composición muestra un discurso totalmente resiliente con una gran capacidad de elaboración. Ru. se presentó a través de estas líneas como una mujer fálica que logró modificar el ambiente hostil donde vivió, y reconstruirse en base a la experiencia, mostrando su valía. Cuando hace mención de aspectos relacionados con el dolor, el miedo, la soledad, la tristeza, la angustia y la rabia, lo hace desde una perspectiva reflexiva y de superación de la vivencia traumática, ahora se

muestra dispuesta a "... volver a lo esencial, a lo real...", refiriéndose con esto a su capacidad para abordar la situación desde el pensamiento, el afecto y la conducta, sustentándose en su crecimiento personal y en el aprendizaje obtenido. Plantea de manera muy fluida dos grandes conflictos superados, el primero vinculado con la capacidad de respuesta frente a la revictimización mediante una defensa visceral – dentro, tripas, entrañas–, y el segundo, refiriéndose al hecho de que sus padres ahora están pendientes y le muestran el amor que siempre anheló experimentar. También menciona que ya no hay culpa y que ahora está tranquila y en paz frente a lo ocurrido.

### **Discusión de los resultados**

Este trabajo se enmarca en la violencia infantil, ya que su ocurrencia y la variedad de formas representan uno de los problemas más dañinos para la sociedad, principalmente porque afecta a una población vulnerable que construirá su vida en base a este tipo de experiencias.

Las personas que fueron entrevistadas son sujetos con historias donde confluye un elemento común: ser víctimas de abuso sexual en la infancia. A pesar de esto, cada persona posee vivencias y experiencias diferentes, por tanto, se buscó comprender el significado que tiene para cada uno la realidad a la que estuvieron expuestos y, de igual forma, cómo han logrado sobrellevarla en la actualidad.

En este sentido, este ejercicio de producción literaria evidenció la importancia de un abordaje humanista, de reelaboración de la experiencia traumática en la que cada individuo tuvo la posibilidad de evaluar su pasado desde su versión actualizada y no desde el trauma en sí; lo que podría explicarse ya que el ejercicio de escribir una carta para sí mismo, y más si concierne a una experiencia de vida –o muerte–, implica un mínimo de autoanálisis, implica situar y situarse dentro de un relato interno en relación al perímetro propio, en un discurso donde confluyen el escritor, el intérprete, el protagonista y el lector en una misma figura; ya no se trata de escribir para un otro, no es mostrarse, es mirarse retroactivamente.

Por tal razón, resulta pertinente continuar con este tipo de abordaje metodológico ya que no solo aporta información para el estudio del ASI, sino que también cumple con una función terapéutica al permitir a la víctima profundizar en aquellos factores presentes en la infancia que, siendo observables en la adultez, contribuyen a la

superación del evento traumático al colocar la culpa, la responsabilidad, el miedo, la angustia, entre otros, donde corresponde.

Asimismo, este ejercicio genera un mayor conocimiento acerca de las necesidades y sufrimiento del niño, lo cual resulta un aporte importante en cuanto a que posibilita el diseño e implementación de programas de intervención tempranos y eficientes, los cuales ayudarían a las víctimas a adquirir una óptima calidad de vida y una adecuada adaptación a la sociedad, basados en la disminución de los riesgos y maximización de los recursos para enfrentar las adversidades.

### **Referencias bibliográficas**

Cala, M. (2016). "Experiencias resilientes del terapeuta generadoras de cambio a través de expresiones plásticas". En *Archivos de Medicina (Manizales)*, pp. 345-358.

Cantón, D. & Cortés, M. (2015). "Consecuencias del abuso sexual infantil: una revisión de las variables intervinientes". En *Anales de Psicología*, pp. 552-561.

Freud, S. (1939). "Moisés y la religión monoteísta". En Etcheverry, J. *Obras completas: Sigmund Freud* 23, pp. 1-41. Buenos Aires: Amorrortu.

Kastberg, N. (s.f.). *Ante el abuso sexual infantil, la indiferencia es aceptación*.

Recuperado el 24 de Abril de 2016, de

<[https://www.unicef.org/venezuela/spanish/editorial\\_\\_nils\\_kastberg\\_rd\\_unicef\\_19\\_de\\_noviembre\(1\).doc](https://www.unicef.org/venezuela/spanish/editorial__nils_kastberg_rd_unicef_19_de_noviembre(1).doc)>

Pinheiro, P. (2006). *Informe Mundial sobre la violencia contra los niños y niñas. Estudio del Secretario General de las Naciones Unidas sobre la violencia contra los niños*. Nueva York: Naciones Unidas.

Villamediana, C. (2017). *Somos noticia, año 2016. Un panorama sobre las diferentes formas de violencia contra niños, niñas y adolescentes*. Caracas: Ediciones El Papagayo Cecodap.